

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL		Código: FOR-PSS-570 Versión: 1						
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo 02022016490 - 13/05/2022 Pagina: 1 de 2						
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO			1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA						
1.2 Localidad: NO APLICA			2.1. Fecha de Ejecución:						
2. Línea: NO APLICA			01	02	2026	al	23	02	2026
2.2. Nombre del encuentro: MEDIOS DE COMUNICACION									
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)									
3. DESARROLLO									
3.1. OBJETIVO GENERAL									
Garantizar el acceso permanente a los medios de comunicación e información para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Macarena, a través de medios informáticos, actividades de lectura de periódico, televisión, y uso de computadoras, con el objetivo de fomentar su inclusión digital y participación activa. De esta forma, se busca mantenerlas informadas sobre temas de importancia y de su interés									
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS									
- Capacitar a las personas mayores en el uso de tecnología: Realizar talleres regulares de alfabetización digital, enseñando habilidades básicas como navegar por internet, utilizar redes sociales, leer noticias en línea y comunicarse por correo electrónico.									
- Fomentar la lectura activa de noticias y medios: Establecer sesiones diarias o semanales de lectura de periódicos y noticias, en las cuales se pueda discutir información relevante de interés para los residentes, tanto en formato impreso como digital.									
- Ofrecer programas de televisión y radio accesibles: Crear espacios de visualización de programas de televisión y escucha de radio que aborden temas de interés general o específicos para las personas mayores, incluyendo noticias locales, internacionales y entretenimiento.									
3.3. METODOLOGÍA									
3.3.1. MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Computador * Tics: Actividades realizadas los días del mes de Febrero 15 y 23 * Manejo libre del computador: Actividad realizada los días del mes de Febrero los días 4, 6, 11, 17, 23 con el objetivo de estimular sus capacidades cognitivas, promover autonomía, fomentar la inclusión social y digital de las personas mayores, ejercitar la memoria, la atención y otras funciones mentales, al mismo tiempo que fortalecen habilidades prácticas para el uso de tecnologías en la vida diaria. La comunidad de cuidado La Macarena cuenta con 1 computador con acceso a internet, el cual se encuentra en uso todos los días del mes de abril para el manejo de las personas mayores, teniendo cuenta capacidades, aptitudes, gustos e intereses para el manejo del mismo, por lo cual se convoca a las personas mayores que deseen participar en esta. Actividad 2 : Periódico. Durante todo el mes del 1 al 23P de Febrero las personas mayores participaron diariamente en la actividad de lectura de periódico, enfocada en estimulación cognitiva, interacción social y mantenimiento de habilidades comunicativas. Cada sesión permitió la orientación temporal, el interés por el entorno como parte de una ocupación significativa que fortalezca su autonomía, participación activa y la actualización sobre noticias nacionales e internacionales, actividades deportivas, sociales y de salud. Se realizó actividad grupal los días 11 y 23 a través de Lectura de versículos de la biblia y la Historia de los presidentes y la guerra entre partidos Actividad 3: Televisión. Durante el mes de Febrero en la Comunidad de Cuidado La Macarena se continuó con el aprovechamiento del área de marquesina, donde se encuentra ubicado el televisor con servicio de televisión satelital. Este recurso permitió brindar diariamente a las personas mayores un momento de recreación y esparcimiento mediante la visualización de programas variados, películas, noticias y videos musicales, fortaleciendo así el bienestar emocional y el sentido de comunidad. Además, se vivieron encuentros significativos que fomentaron instancias de reflexión, fe y unión espiritual a través de la celebración de la eucaristía todos los domingos del 1 al 23 de Febrero y videos musicales.								
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Computador Tics 1: En esta sesión se realizó un acompañamiento guiado y práctico en el uso de la plataforma YouTube, con el objetivo de fortalecer la autonomía digital y estimular los procesos cognitivos de atención, memoria y secuenciación. Se explicó a las personas mayores paso a paso cómo ingresar a la aplicación, utilizar el buscador y escribir temas de interés personal. Los participantes manifestaron curiosidad por explorar contenidos culturales, específicamente la vida y obra de Pablo Picasso. Expresaron su deseo de conocer su historia y comprender cómo fue su evolución artística hasta convertirse en una figura tan influyente en el arte. Este tema permitió generar diálogo, activar conocimientos previos y promover la participación activa, fortaleciendo no solo habilidades tecnológicas, sino también la autoestima, la interacción social y el interés por el aprendizaje continuo. Tics 2 : Se desarrolló actividad principal de como estimular procesos cognitivos guiando a las personas mayores en el ingreso a la plataforma digital y explicando paso a paso cómo buscar y seleccionar ejercicios de estimulación cognitiva. Se trabajaron actividades enfocadas en memoria, atención y razonamiento, brindando apoyo individual cuando fue necesario y reforzando positivamente cada logro. Durante la actividad, las personas mayores lograron ingresar con asistencia a la plataforma digital y aprender a buscar y seleccionar ejercicios de memoria, atención y razonamiento. Además, mostraron mayor confianza y autonomía en el uso del computador, participando activamente en las actividades de estimulación cognitiva y demostrando interés en continuar practicando. * Manejo libre del computador según intereses Durante el mes de febrero se continuo con actividad terapéutica enfocada en el manejo del computador, brindando a las personas mayores acceso libre y acompañado al equipo de cómputo con el fin de reforzar aprendizajes previos y promover la autonomía digital. Participaron Hernando González, Luis Martínez, Luz Marina Arias y Clara Inés Berrios. Los temas consultados incluyeron reparación de motores diésel, historia de Simón Templar, contenidos del Santo del Ángel, Historia de picazo caricaturas, novelas y películas, así como orientación sobre cómo ingresar a plataformas digitales y navegar en contenidos de su agrado. Esta actividad favoreció la práctica individual, estimulando procesos cognitivos como la atención, la memoria y la secuenciación, además de fortalecer la confianza en el uso de las TIC. Cada participante exploró temas de su interés personal, lo que permitió un aprendizaje significativo y motivador. Actividad 2: Periódico Durante el mes de febrero se dio continuidad a actividad terapéutica de lectura de periódico, revista y libros como estrategia de estimulación cognitiva y fortalecimiento de la participación social. Esta actividad permitió a las personas mayores mantenerse informadas, activas mentalmente y conectadas con su entorno inmediato, seleccionando temas de interés personal como deportes, salud, cultura y acontecimientos nacionales e internacionales. Los días 11 y 23 de febrero se realizaron jornadas de lectura grupal orientadas a la lectura bíblica, la historia de los presidentes de Colombia y el contexto histórico del Bogotazo ocurrido en Bogotá. Durante estos espacios se promovió el diálogo abierto, donde las personas mayores formularon preguntas, compartieron recuerdos y expresaron sus opiniones frente a los temas abordados, contribuyendo al fortalecimiento de procesos como la comprensión lectora, memoria evocativa y la capacidad de análisis, al tiempo que promovió la interacción social, el respeto por la palabra y el fortalecimiento de vínculos dentro del grupo. Actividad 3: Televisión Durante el mes de febrero, en la Comunidad de Cuidado La Macarena, se dio continuidad al espacio ubicado en la zona de la marquesina, donde se dispone de televisor con servicio de señal satelital. Este ambiente se mantuvo como un lugar de encuentro cotidiano para las personas mayores, quienes accedieron a distintos contenidos audiovisuales como películas, programas recreativos, noticieros y videos musicales entre otros. La actividad favoreció momentos de esparcimiento y descanso mental, permitiendo a los participantes compartir opiniones, evocar recuerdos y expresar emociones a partir de lo observado. De esta manera, se promovió la interacción social y el fortalecimiento de vínculos dentro del grupo. Asimismo, los espacios de carácter espiritual, como la celebración dominical de la eucaristía, propiciaron instantes de reflexión y acompañamiento emocional, fortaleciendo la dimensión espiritual, el bienestar integral y el sentido de pertenencia a la comunidad.								

Actividad 1 Computador: Al cierre de la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores compartieron sus experiencias y aprendizajes. Manifestaron sentirse satisfechas con el proceso desarrollado en el manejo del computador, expresaron que la práctica les permitió uso de la tecnología y comprender mejor los pasos para navegar en contenidos de su interés. Asimismo, resaltaron la importancia del acompañamiento recibido, el cual les brindó confianza y tranquilidad durante el espacio. Se evidenció un ambiente de motivación, participación activa y apoyo entre compañeros, fortaleciendo no solo las habilidades digitales, sino también la autoestima y el sentido de logro personal. Finalmente, se reforzó positivamente su compromiso y disposición para continuar aprendiendo, promoviendo la continuidad del proceso como parte del fortalecimiento cognitivo, la autonomía y el envejecimiento activo.

Actividad 2 Periódico: Al cierre de las jornadas de lectura, se generó un espacio de reflexión grupal donde las personas mayores compartieron las ideas y aprendizajes más significativos. Manifestaron satisfacción por los temas abordados y expresaron que la actividad les permitió mantenerse mentalmente activos y actualizados frente a la realidad nacional e internacional. Se evidenció participación, evocación de recuerdos y asociaciones con experiencias de vida, especialmente al abordar la historia de los presidentes de Colombia y el contexto del Bogotazo en Bogotá. El espacio favoreció la escucha activa, el respeto por la opinión del otro y el fortalecimiento del sentido de pertenencia al grupo.

Actividad 3 Televisión: La actividad se cerró con un espacio de conversación guiada, orientado a la reflexión y retroalimentación sobre los contenidos audiovisuales observados en la zona de marquesina. En este momento, las personas mayores compartieron de manera espontánea sus opiniones, emociones y experiencias relacionadas con las películas, programas, noticieros y videos musicales vistos durante el mes. Este diálogo favoreció la expresión verbal, la escucha respetuosa entre compañeros, fortaleciendo el bienestar psicosocial del grupo. Asimismo, el intercambio de impresiones y recuerdos asociados a los contenidos permitió estimular la memoria y promover la interacción social.

3.4. RECURSOS

COMPUTADOR
ESCRITORIO
SILLA
PERIÓDICO
TELEVISOR

MOUSE
TECLADO
REVISTAS
VIDEO BEAN
LIBROS

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Computador : Las personas mayores mostraron interés y disposición por la actividad. Manifestaron que la actividad fue clara, bien explicada y fácil de seguir, lo que les permitió participar con mayor confianza. Señalaron que aprender a buscar temas de su interés, como la historia de Simón Templar y la vida de Pablo Picasso, les ayudó a ejercitar la memoria, mantener la mente activa y ampliar sus conocimientos culturales. Expresaron sentirse más seguros en el uso del computador y motivados para continuar practicando, reconociendo que estas actividades fortalecen su autonomía, independencia y autoestima. Además, valoraron el acompañamiento brindado y el ambiente de respeto y apoyo grupal, resaltando que el aprendizaje compartido hizo la experiencia más agradable y significativa. Participaron 4 personas mayores.

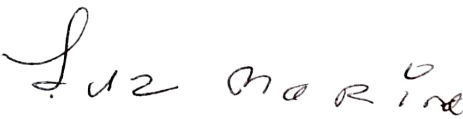
Actividad 2: Periódico : Las personas mayores manifestaron interés por la lectura de periódico, revistas y textos bíblicos, ayudando estas a fortalecer la comprensión lectora, la memoria evocativa y la concentración. Asimismo, expresaron que los espacios grupales les permitieron compartir conocimientos, recordar acontecimientos históricos y expresar sus opiniones con confianza, de la misma manera contribuyeron a su bienestar emocional, estimulación cognitiva y fortalecimiento de las relaciones interpersonales. Participaron 35 personas mayores.

Actividad 3: Televisión : Las personas mayores valoraron la actividad como un espacio agradable y significativo para su bienestar. Manifestaron que los contenidos audiovisuales les permitieron distraerse, relajarse y compartir momentos de entretenimiento en grupo. Expresaron que el espacio de diálogo al finalizar fue importante, ya que pudieron opinar libremente, recordar experiencias relacionadas con los programas vistos y sentirse escuchados. Señalaron que estas actividades favorecen la memoria, la comunicación y la convivencia, contribuyendo a su estado de ánimo y fortaleciendo el sentido de pertenencia dentro de la comunidad. Participaron 35 personas mayores.

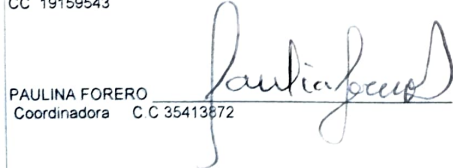
Nota aclaratoria: La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

En constancia de lo anterior se firma:


Nombre persona mayor: Hernando González
C.C. 79295266


Nombre persona mayor: Luz Marina Arias
C.C. 41518717


Nombre persona mayor: Jorge Enrique Londoño
CC. 19159543


PAULINA FORERO
Coordinadora C.C. 35413672

Fecha de evaluación del encuentro: Febrero 23 de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

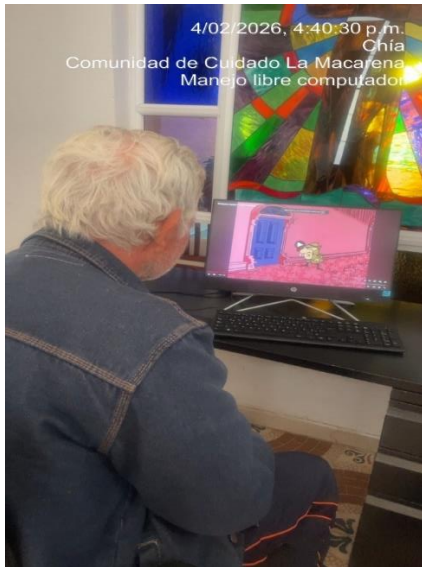
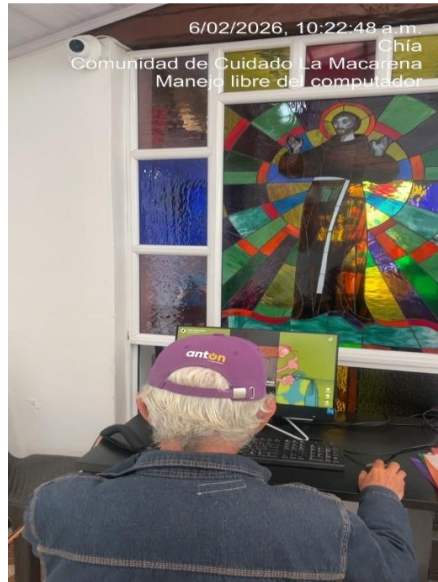
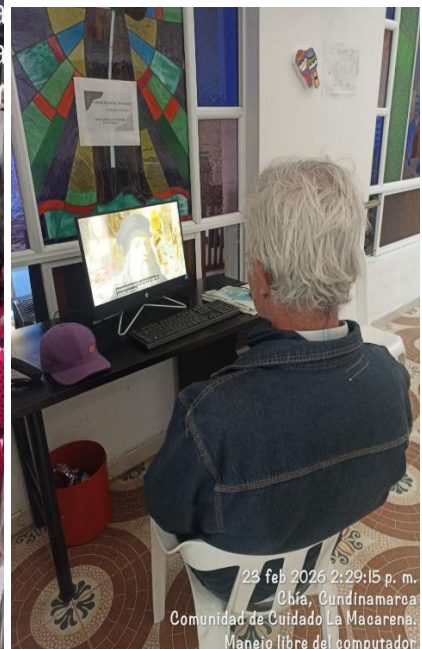
REGISTRO FOTOGRAFICO

MANEJO DE COMPUTADOR

TICS



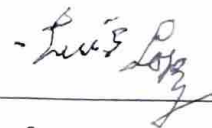
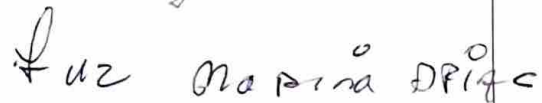
USO LIBRE DEL COMPUTADOR



FUNFDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
CONVENIO 9583 DE 2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA
REPORTE USO DE COMPUTADOR

FEBRERO DE 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FECHA	FIRMA
HERNANDO GONZALEZ	19433679	4 - 6 - 11 - 17 - 23	
LUIS ALBERTO MARTINEZ	79295266	15 - 23	
CLARA INES BERRIOS	35374441	23	
LUIS HERNANDO LOPEZ	19111432	23	
LUZ MARINA ARIAS	41518717	15	

LECTURA DE LIBROS Y REVISTA



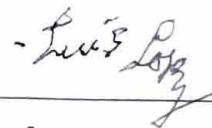
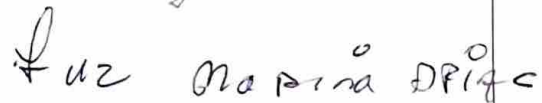
PERIODICO



FUNFDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
CONVENIO 9583 DE 2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA
REPORTE USO DE COMPUTADOR

FEBRERO DE 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FECHA	FIRMA
HERNANDO GONZALEZ	19433679	4 - 6 - 11 - 17 - 23	
LUIS ALBERTO MARTINEZ	79295266	15 - 23	
CLARA INES BERRIOS	35374441	23	
LUIS HERNANDO LOPEZ	19111432	23	
LUZ MARINA ARIAS	41518717	15	

LECTURA LIBRE



TELEVISION

